

CONTROL DE NATALIDAD PARA MUJERES CON LUPUS

¡Las mujeres con lupus tienen muchas excelentes opciones para el control de natalidad!

PASO 1

Hable con su médico sobre el riesgo personal de tener un coágulo de sangre. Para aquellos con más alto riesgo, el control de natalidad con una "X" no es ideal.

PASO 2

Consulte con su médico de cabecera o ginecólogo para comenzar con una opción de control de natalidad la cual mejor se adapte a sus objetivos, su vida y su cuerpo.

¡LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA ES SEGURA!

Los accidentes ocurren. La anticoncepción de emergencia (la "píldora del día siguiente", el Plan B,® y medicamentos similares) previene efectivamente el embarazo si se toma dentro de los 3 días de haber tenido relaciones sexuales. Estos métodos son **seguros** para todas las mujeres con lupus, incluso las mujeres con alto riesgo de coágulos de sangre.

No se necesita una receta médica y puede comprarla en su farmacia local o en Amazon. La anticoncepción de emergencia no provoca el aborto.

Su ginecólogo tiene otras opciones de anticoncepción de emergencia que funcionan hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales.

¿Desea más información? Aquí puede encontrar más opciones en línea para obtener más detalles:

www.bedsider.org
www.acog.org/Patients

MUY EFECTIVO
<1% de embarazo cada año

EFFECTIVIDAD
6-9% de embarazo cada año

INEFECTIVIDAD
10-25% de embarazo cada año

Opciones anticonceptivas	Lupus con BAJO RIESGO de coágulos de sangre	Lupus con ALTO RIESGO para coágulos de sangre
Ligadura de trompas / vasectomía 	✓	✓
Implante 	✓	✓
DIU 	✓	✓
Depo Provera 	✓	✗
Anillo 	✓	✗
Parche 	✓	✗
Píldora con estrógeno 	✓	✗
Mini píldora 	✓	✓
Condón 	✓	✓
Diafragma 	✓	✓
Esponja 	✓	✓
Capuchón cervical 	✓	✓
Espermicida 	✓	✓
Conocimiento acerca de la fertilidad 	✓	✓
Retirada (evitar eyacular dentro de la vagina) 	✓	✓